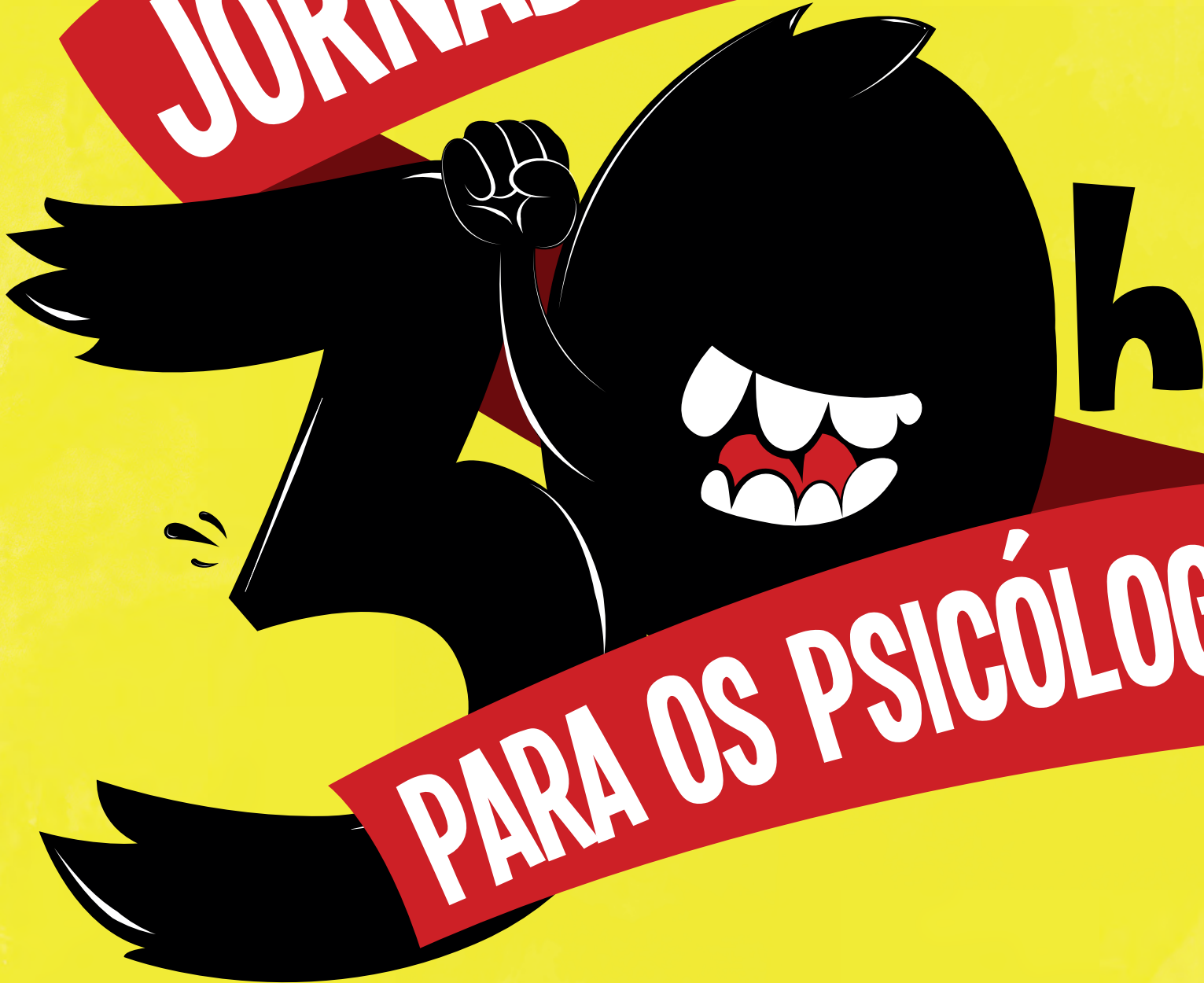




**JORNADA DE**

**PARA OS PSICÓLOGOS**

---

**CHEGOU A HORA:  
ESTAMOS NA  
RETA FINAL**

**10 MOTIVOS  
PARA APOIAR  
AS 30 HORAS**

---

**ORGANIZE UM  
COMITÊ EM SUA  
CIDADE**

# A HORA É AGORA: CHEGAMOS À RETA FINAL

O ano de 2014 pode ser histórico para os psicólogos e psicólogas do Brasil. Tramita no Congresso Nacional o Projeto de Lei 3338/05, mais conhecido como PL das 30 horas, que reduz a jornada dos trabalhadores da Psicologia para 30 horas semanais. O texto já foi aprovado pela maioria das comissões da Câmara dos Deputados e, se passar pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania, segue direto para a sanção presidencial. A qualidade de vida e do trabalho dos psicólogos/as estará, então, nas mãos da presidente Dilma Rousseff.

**Agora é a hora!** O histórico de luta pela aprovação do PL das 30 horas está na reta final. Precisamos nos unir para que os psicólogos e psicólogas do Brasil tenham as condições de trabalho e a qualidade de vida respeitadas.

A categoria dos psicólogos lida diariamente com o sofrimento psíquico e com situações de angústia. A carga emocional que enfrentam torna mais recorrentes os casos de afastamento desses trabalhadores por estresse e adoecimento. A Organização Internacional do Trabalho (OIT) já alertou que a jornada dos trabalhadores da saúde não deve ultrapassar as 30 horas semanais devido às condições de insalubridade e aos

riscos de saúde por eles enfrentado. Por isso, garantir que os psicólogos e psicólogas do Brasil trabalhem no máximo 30 horas semanais é, também, um avanço para a saúde do país. Um trabalhador menos cansado atende melhor a população e, claro, adoece menos e tem mais qualidade de vida.

Recentemente, uma categoria próxima à dos psicólogos, a dos assistentes sociais, conquistou a redução da jornada máxima para 30 horas semanais. Os profissionais das duas áreas muitas vezes trabalham nos mesmos equipamentos, mas não são tratados da mesma maneira. Essa disparidade fere o princípio de isonomia, diferenciando categorias que, muitas vezes, desempenham atividades semelhantes.

Por mais que os governos (nas esferas municipais, estaduais e federal) às vezes defendam que a redução da jornada de trabalho é inviável por causa do ônus causado aos cofres públicos, muitos outros exemplos nos mostram o contrário: somente no Paraná, psicólogos de aproximadamente 80 cidades já trabalham no máximo 30 horas semanais. É possível ter uma jornada de trabalho mais justa e saudável. É possível e a hora É AGORA!



**JORNADA DE**

**PARA OS PSICÓLOGOS**

**CURTA A PÁGINA DA CAMPANHA!**  
**COMPARTILHE E DIVULGUE AS 30H**

 [WWW.FACEBOOK.COM/PSICOLOGIA30H](http://WWW.FACEBOOK.COM/PSICOLOGIA30H)

# 10

## MOTIVOS PARA APOIAR AS 30 HORAS

1

Jornadas de trabalho extensas diminuem a qualidade de vida dos trabalhadores e provocam problemas físicos e mentais

6

Pesquisa recente do Conselho Federal de Psicologia mostrou que cerca de 40% dos trabalhadores da saúde já cumprem menos de 30 horas semanais

2

A Organização Mundial do Trabalho (OIT) defende carga horária máxima de 30 horas para os trabalhadores da saúde por conta dos riscos aos quais estão expostos diariamente

7

Lutar pelas 30 horas significa defender um SUS de qualidade, não precarizado e não privatizado

3

Em vários países, a jornada de trabalho reduzida está diretamente relacionada com a qualidade de vida, acesso à cultura e ao desenvolvimento da população

8

A redução da jornada de trabalho não implica necessariamente na redução do salário

4

Angústia, agressividade, sofrimento, luto, morte: os psicólogos/as lidam diariamente com essa grande carga emocional. Diminuir a jornada de trabalho é, também, reduzir os casos de sofrimento causado pela atuação profissional da categoria

9

Os psicólogos/as vão poder dedicar mais horas à formação profissional e ao aprimoramento da profissão

5

A redução da jornada de trabalho de outras categorias, como Serviço Social e Fisioterapia, fez com que a produtividade dos trabalhadores aumentasse

10

O cansaço dos trabalhadores causa impactos diretos na qualidade do serviço prestado. Reduzir a jornada de trabalho para 30 horas semanais levará mais qualidade à saúde do povo brasileiro.

## DEPOIMENTOS DOS PSICÓLOGOS

*A redução da jornada de trabalho para o psicólogo é um ponto crucial quando se pensa na promoção de melhorias na condição de trabalho dos profissionais. Com certeza a redução da jornada de trabalho possibilitará mudanças em minha rotina: terei mais tempo para a minha formação profissional, com a minha família e amigos. Tal mudança, além de contribuir para a minha qualidade de vida, consequentemente também poderá refletir positivamente na qualidade do serviço prestado.*

**Fernanda Rossetto Prizibela**  
CRP 08/12857  
Psicóloga Clínica e Psicóloga  
Escolar Educacional  
**Carga Horária:** 44 horas

*A luta pela redução da jornada de trabalho dos psicólogos não é apenas válida, ela é urgente! Como Psicólogo Clínico na área da saúde, não consegui conciliar tempo de trabalho e tempo de estudo devido às exaustivas 40 horas de trabalho semanais. A ciência Psicologia tem como objeto de estudo algo essencialmente dinâmico e complexo: a ser humano. Isso nos obriga, enquanto psicólogos/as, a necessariamente estar em busca do conhecimento, aliando teoria e prática. Uma jornada cansativa cerceia a nossa categoria de qualquer possibilidade de aprimoramento, busca de conhecimento e estudo da Psicologia. Ou seja, podemos dizer que não apenas a vida cotidiana dos profissionais, mas também a própria Ciência é prejudicada. Trabalhei como psicólogo na área da saúde. Deixei meu antigo trabalho, o qual desempenhava com muito esmero e compromisso para terminar meu curso de mestrado. Isso me trouxe e ainda traz muito sofrimento. Contraditoriamente, o psicólogo acaba não encontrando, por conta das precarizações das condições de trabalho, aquilo que mais pretende promover em sua prática: a saúde mental.*

**Tiago Morales Calve**  
CRP 08/18.270  
Mestre em Psicologia  
Psicólogo desempregado





# ORGANIZE UM COMITÊ DAS 30 HORAS NA SUA CIDADE

*Entre em contato com o  
Sindypsi-PR e organize ações  
locais para conquistarmos a  
Jornada de 30 h para os  
psicólogos*

A campanha da redução da jornada dos psicólogos/as é nacional, mas cada cidade pode promover ações para debater o projeto de lei.

A organização local é essencial para que as informações e os materiais da campanha cheguem ao maior número de pessoas. O comitê pode organizar palestras e mesas redondas com estudantes e trabalhadores da Psicologia, realizar visitas aos locais de trabalho, confeccionar materiais, dialogar com gestores, parlamentares e com a população.

**Organize um Comitê das 30 horas na sua cidade e vamos construir juntos a aprovação da redução da jornada de trabalho dos Psicólogos/as do Brasil.**

**FALE COM O  
SINDYPSI-PR**

**Endereço:** Rua Dr Muricy, 390 cj.201, Curitiba/PR

**Telefone:** (41)3224-4658

**E-mail:** [sindypsipr@sindypsipr.com.br](mailto:sindypsipr@sindypsipr.com.br)

**Site:** [www.sindypsipr.com.br](http://www.sindypsipr.com.br)

**Facebook:** [www.facebook.com/sindypsi](http://www.facebook.com/sindypsi) | [www.facebook.com/psicologia30h](http://www.facebook.com/psicologia30h)